



endermar

**ENDER  
CONSELL**

**FEBRER  
2017**



**LA NIT MÀGICA DE  
CARNESTOLTES**

El carnestoltes és una festa que es celebra el mes de febrer, just abans de Quaresma. Segons alguns historiadors, es va començar a celebrar fa més de 5.000 anys, però es feia per altres motius i de forma molt diferent a l'actual.

La nit de Carnestoltes és màgica. La gent somriu, canta, balla, juga, fa bromes, es posen màscares i es disfressen per no ser reconeguts. És un gran joc en el que pots convertir-te en qui vulguis, si vols pot ser aquell heroi que sempre has somiat!

El Carnestoltes és el centre de la festa i apareix en forma d'animal o de persona. És el responsable de llegir el pregó amb el qual queda inaugurada la festa. Així comença tot plegat!

**Sabies que** la truita de botifarra d'ou és un plat que acostumem a menjar el dijous gras o també anomenat dijous llarder. Es celebra el 23 de febrer i la tradició ens convida a menjar-nos aquestes boníssimes truites a l'escola.

| Escola Ramiro de Maeztu                                                                                                                                    |                                                                                                                                               | Dimecres 1                                                                                                           | Dijous 2                                                                                                                          | Divendres 3                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                            |                                                                                                                                               | Cigrons amb espinacs<br>Croquetes de pollastre amb amanida (enciam, tomàquet i blat de moro)<br>Fruita del temps     | Arròs amb sofregit de tomàquet i ceba<br>Peix fresc al forn amb amanida (enciam, pastanaga i olives)<br>Fruita del temps          | Crema de verdures<br>Contracuixa de pollastre al forn amb patates<br>Fruita del temps                                                    |
| Dilluns 6                                                                                                                                                  | Dimarts 7                                                                                                                                     | Dimecres 8                                                                                                           | Dijous 9                                                                                                                          | Divendres 10                                                                                                                             |
| Arròs amb verdures (carbassó, albergínia, pebrots i ceba)<br>Hamburguesa de vedella amb amanida (enciam, tomàquet i pastanaga)<br>Fruita del temps         | Sopa de galets<br>Bacallà amb samfaina (albergínia, carbassó, ceba, pebrot verd i pebrot vermell)<br>Fruita del temps                         | Mongeta verda saltejada amb pernil<br>Llom arrebossat amb patates logurt                                             | Llenties estofades amb arròs<br>Truita de patates amb amanida (enciam, blat de moro i olives)<br>Fruita del temps                 | Espirals amb tomàquet i tonyina<br>Cuixa de pollastre al forn amb amanida (enciam, tomàquet i olives)<br>Fruita del temps                |
| Dilluns 13                                                                                                                                                 | Dimarts 14                                                                                                                                    | Dimecres 15                                                                                                          | Dijous 16                                                                                                                         | Divendres 17                                                                                                                             |
| Crema de carbassó<br>Canelons de carn<br>Fruita del temps                                                                                                  | Arròs a la cubana (tomàquet i ou dur)<br>Lluç arrebossat amb amanida (enciam, tomàquet i pastanaga)<br>logurt                                 | Sopa amb fideus<br>Pernilets de pollastre al forn amb amanida (enciam, blat de moro i pastanaga)<br>Fruita del temps | Tricolor de verdures (mongeta verda, pastanaga i patata)<br>Mandonguilles de vedella amb sofregit de tomàquet<br>Fruita del temps | Mongetes blanques amb costella i xoriço<br>Truita francesa amb amanida (enciam, blat de moro i olives)<br>Fruita del temps               |
| Dilluns 20                                                                                                                                                 | Dimarts 21                                                                                                                                    | Dimecres 22                                                                                                          | Dijous 23                                                                                                                         | Divendres 24                                                                                                                             |
| Arròs amb verdures (pastanaga, carbassó, pebrots, albergínia i ceba)<br>Salmó a la taronja amb amanida (enciam, blat de moro i olives)<br>Fruita del temps | Cigrons guisats amb verdures (pastanaga, ceba i porro)<br>Croquetes de pernil amb amanida (enciam, blat de moro i olives)<br>Fruita del temps | Bròquil amb patata<br>Hamburguesa de vedella amb tomàquet i arròs saltat<br>Fruita del temps                         | Sopa amb pistons<br>Truita de botifarra d'ou amb amanida (enciam, pastanaga i olives)<br>Fruita del temps                         | <b>FESTA DEL CARNESTOLTES!</b><br>Espirals amb sofregit de tomàquet i formatge<br>Pollastre rostit amb patates xips<br>Crema de xocolata |
| Dilluns 27                                                                                                                                                 | Dimarts 28                                                                                                                                    |                                 |                                                                                                                                   |                                                                                                                                          |
| <b>DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ</b>                                                                                                                            | Sopa amb fideus<br>Estofat de vedella a la jardineria (pèsols, patates i pastanaga)<br>Fruita del temps                                       |                                                                                                                      |                                                                                                                                   |                                                                                                                                          |